FORMATION PRO
ACADÉMIE
VAUCLUSE · PROVENCE
CCI VAUCLUSE

FICHE FORMATION
COMMUNICATION

Prise de parole en public

Nous sommes tous de bons communicateurs en puissance : donnez-vous les moyens de développer votre aisance et votre éloquence.

DATE	DURÉE	EFFECTIF	TARIF
9 et 10 juin 2027	**2 jours (14 h)** 9h–12h • 13h30–17h30	**4 à 6 stagiaires**	**660 €** net par personne

LIEU	FINANCEMENT	PRÉ-REQUIS
En centre • en entreprise ou à distance (nous consulter)	Plan de Développement des Compétences • Personnel	Aucun prérequis particulier n'est exigé

TVA non applicable, article 293 B du Code général des impôts.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant intervenir en public

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mieux gérer ses émotions avant et pendant la prise de parole
- Développer son assurance en prenant conscience de ses atouts
- Savoir préparer son intervention
- Développer son charisme grâce à sa posture et son attitude
- Identifier ses axes d'amélioration

CONTENU

Prendre de conscience de ses qualités

- Accueillir le stress, développer sa confiance, dépasser ou faire face à ses peurs
- S'appuyer sur ses ressources (techniques d'ancrage et de centrage)

Préparer sa prise de parole

- Introduire et conclure un sujet, structurer un discours, définir son contenu
- Prendre en compte son auditoire (espace-regard-implication-interaction)
- Rendre clair et pertinent son message (enchainement-logique-plan)
- Renforcer l'impact de son message structurellement (image-anecdote-exemple)

Développer son charisme

- Capter l'attention
- Adopter les attitudes et postures appropriées (portée de la voix, placement du corps, sourire, respiration ...)
- Savoir gérer l'imprévu

Entraînements pratiques filmés

- Présentation d'interventions filmées des stagiaires
- Analyse de l'intervention, mise en avant des points forts et des points de vigilance

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 48 heures ouvrées avant la date de début de formation.

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, afin d'évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation ou vous orienter le cas échéant vers les organismes appropriés, merci de prendre contact avec Philippe Mosnier à l'adresse pmosnier@vaucluse.cci.fr

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Nos salles disposent d'une connexion Wifi. Elles sont équipées de mobiliers, tableau, vidéo projecteurs, paperboard, deux d'entre elles sont des salles informatiques avec des PC faisant l'objet de maintenances et mises à jour régulières au niveau du matériel et des logiciels. La taille de ces salles est adaptée à l'effectif accueilli que nous limitons volontairement pour permettre une réponse personnalisée aux attentes de chacun.

Remise d'un support stagiaire.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie concrète, basée sur les interventions réelles des participants.

Outils immédiatement opérationnels qui visent à entrainer à la prise de parole dans les situations réelles prévues par les participants; donner aux participants les moyens d'acquérir de l'assurance dans leurs interventions; mettre en place des mouvements et postures facilitatrices.

SUIVI ET ÉVALUATION

- Fiche d'émargement par demi-journée co-signée par chaque stagiaire et l'intervenant(e).
- Questionnaire d'appréciation individuel complété par chaque stagiaire à l'issue de la formation.
- Auto positionnement à l'entrée et à la fin de la formation pour mesurer l'évolution des connaissances.
- Évaluation formative réalisée tout au long de la formation.
- Attestation de formation remise à chaque stagiaire à l'issue de la session mentionnant le résultat de l'évaluation des compétences acquises.

INTERVENANT

CATHERINE ROUAULT • Catherine Rouault allie bien-être au travail et performance.

Passionnée par l'être humain, elle développe une pratique centrée sur la personne. Son approche psycho corporelle permet d'accéder à un mieux-être rapide et facilite l'efficience immédiate. Avec un troisième cycle universitaire et une formation continue dans la communication non violente, l'approche thérapeutique et la gestion du stress, elle sait allier la logique et l'intuitif, l'individuel et le collectif.

ENCADREMENT

AURÉLIEN AURAND • 04 90 23 77 01

SATISFACTION

100 % de réponses à l'enquête de satisfaction.

92,07 % de nos clients ont été satisfaits de cette formation au 31 décembre 2025.

NOTRE CENTRE

Formation continue CCI Vaucluse
Campus – BP 20660
84032 Avignon Cedex 3
04 90 23 77 01

INSCRIPTION

Formulaire en ligne sur la page de la formation :
campus.vaucluse.cci.fr › Communication

Contact : 04 90 23 77 01